

如何從新陳代謝，更了解您的健康狀況？



要了解身體新陳代謝效率，要從尿液裡的有機酸入手。
就如從廢氣看出汽車引擎性能的好壞

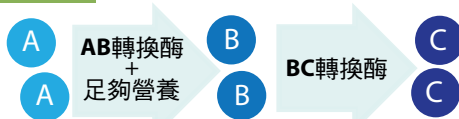
甚麼是有機酸？

有機酸是人體新陳代謝過程中，在體內產生的化合物。新陳代謝化表著身體整體的生物化學反應，令身體各種機能保持運作。有機酸代謝分析，讓我們了解新陳代謝的實際情況。

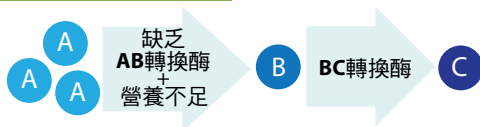
有機酸於尿液中的水平，代表著甚麼？

新陳代謝的效率決定了我們的健康狀態，而尿液裡的各種化合物水平，則反映了身體運作的情況，是我們的基因、飲食習慣、生活方式，以及其他環境因素的相互作用下的最終結果。

理想的新陳代謝



當新陳代謝出現障礙...



A, B, C有機酸於尿液中出現不正常水平

最終的結果是，某種化合物在身體累積起來，而其分解產物的水平則降低，這標誌著新陳代謝出現了障礙，因此透過尿液檢測就可以顯露出新陳代謝的狀況；就好像透過分析汽車廢氣，推敲引擎運作的效率。

有機酸代謝分析(36種有機酸)

 **HK BioTek**

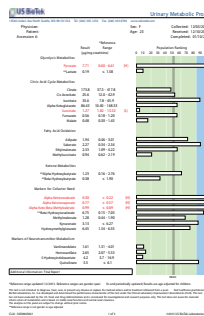
Tel: +852 2763 1488

www.hkbiotek.com

有機酸代謝分析

有機酸代謝分析運用嶄新的Dip 'N Dry尿液採集條來採集早晨尿液樣本。美國的化驗所採用氣相色譜/質譜聯用法(GC/MS)，量度36種有機酸的水平。

分析需時兩至三星期。報告包含：個人的有機酸水平、LabAssist™解釋輔助報告、營養補充建議書及食物清單。



無痛、準確 有機酸代謝分析- 五大指標

檢測報告將有機酸分為八類，當中包括了新陳代謝的五個範疇：

營養
代謝

營養
輔
因子

神經
傳遞

排毒
功能

細菌
代謝

1. **營養代謝**：針對個人代謝碳水化合物、脂肪酸、蛋白質的能力。身體把食物營養素轉化成能量，這些能量是所有身體機能的根本。有機酸分析讓我們窺探到這個關鍵環節的實際運作情況。

2. **營養輔因子調控**：酶(酵素)催化身體生化反應，作用舉足輕重。要這些反應運作正常，需要輔酶、維生素和礦物質配合。這些營養因子的需求會在尿液樣本透露出來。

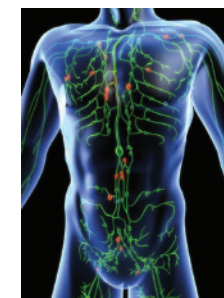
3. **神經傳遞物質**：有機酸與這些物質的代謝息息相關，分析尿液中的有機酸，讓我們更了解腎上腺素、去甲腎上腺素，血清素和多巴胺之間的平衡，對情緒健康極為重要。

4. **排毒功能指標**：肝臟是身體的排毒工廠。從有機酸檢測結果，可看出身體分解及排出毒素的指標，從而了解身體處理特定毒素的長處及弱點。

5. **細菌代謝指標**：腸道菌態平衡與腸道健康及免疫力有莫大關係。部分腸道惡菌會產生特定的有機酸，呈現在尿液裡，顯示它們的足跡。



分析結果對您有何意義？



有機酸代謝分析提供了個人新陳代謝的基礎信息，更會點出新陳代謝的強項及弱點。

無論是健康受困擾或自覺健康的人，都可以透過測試，從新陳代謝角度更了解身體運作，更個人化地調整飲食、生活習慣，補充特定營養，達到最佳的機能。