

## 常見問題

### 1. 為甚麼我要選擇血液測試來檢測乳糜瀉？

答案：與上消化道內窺鏡檢查和小腸切片檢查比較，血液測試是一種非入侵性，而且較簡易的檢測方式。用血液測試能避免入侵性檢查所帶來的不適和損害。當考慮進行侵入性腸道切片檢查時，我們的IgA-tTG, IgA-AGA和IgG-AGA三種血液測試項目就能提供一個更有價值的參考意見。另外，血液測試在跟進乳糜瀉患者病情及找出潛在患者的兩個範疇上，更能顯示它快捷方便和低傷害性的優點。因此一份科學期刊就特別建議先用IgA-tTG來進行測試，有需要時才做進一步的檢測，不需要一開始就選擇其他繁雜而重覆的測試或步驟來進行測試。

### 2. 為甚麼我的主診醫生為我進行進一步測試？

答案：如今的血液測試是依賴個人的IgA水平。IgA缺乏症的乳糜瀉患者並不能利用此測試來檢查，但是在每四百人當中有一個人是有IgA缺乏症，四十個乳糜瀉患者則有一個。那些懷疑有IgA缺乏症的人可進行一個額外的總體IgA測試作進一步確定，而且他們應該利用其他不涉及IgA抗體的測試項目作乳糜瀉檢查，如IgG-AGA。



### 3. 知悉我的測試結果後，有甚麼需要注意嗎？

答案：IgA-tTG在國際間公認有超過90%以上的準確性和特定性。但這些準則在以下人士身上則有所差別：IgA缺乏症的人、染色體異常的人、糖尿病患者以及三歲以下的小朋友。如任何人乳糜瀉的血液測試結果呈陰性反應，但症狀又和乳糜瀉很相似，他們應該向醫生求診，並考慮進行上消化道內窺鏡檢查和小腸切片檢查。

### ELISA 乳糜瀉測試 (IgA-tTG / IgA-麥醇溶蛋白 / IgG-麥醇溶蛋白)



Tel: +852 2763 1488

www.hkbiotek.com

## 常見問題(續)

### 4. 如果我在進行測試之前一直進行無麩質飲食，有問題嗎？

答案：在所有乳糜瀉測試中，測試者都需要正常地進食過含麩質的食物一段時間，陽性反應才有機會出現。如果你戒吃了麩質一段長時間，任何一種乳糜瀉測試都會有可能呈現出假陰性反應。因此有些醫生建議病人在進行血液測試前二至四個星期前正常地進食過含麩質的食物。



Celiac Sprue Association®

Certified



Gluten-Free



產品如果擁有以上其中一個認證，基本上可以說是完全不含麩質。

### 5. 我能只靠年歲增長來擺脫乳糜瀉嗎？

答案：因為乳糜瀉是一種遺傳性疾病，現時並沒有任何科學證據表明任何人能只靠年歲就能擺脫乳糜瀉。因此，即使是沒有明顯症狀的乳糜瀉患者，當具相關遺傳傾向的人每次進食含麩質的食物，症狀都會出現。不過，當他們經過一段戒除麩質食物的時間後，症狀會自動消失，身體狀況亦會回復正常。因此，每一個人在確診患上乳糜瀉後，都應該避開含麩質的食物。

#### 參考資料

1. Canadian Celiac Association. Blood Testing for Celiac Disease. Canada, May 2008.
2. Baudon et al. Diagnosing Celiac Disease; A Comparison of Human Tissue Transglutaminase Antibodies With Antigliadin and Antiendomysium Antibodies. Arch Pediatr Adolesc Med. 2004;158(6): 584-588.
3. Schuppan D. Current Concepts of Celiac Disease Pathogenesis. Gastroenterology 2000;119:234-242.
4. Fasano A., Catassi C. Current Approaches to Diagnosis and Treatment of Celiac Disease: An Evolving Spectrum. Gastroenterology 2001;120:636-651.
5. Reddick B.K., Crowell K. What blood tests help diagnose celiac disease? The Journal of Family Practice. Dec 2006, Vol. 55, No. 12.
6. Troncone R. et al. IgA antibodies to tissue transglutaminase: An effective diagnostic test for celiac disease. J Pediatr 1999;134:166-71.

## 乳糜瀉 (Celiac Disease) 是甚麼？

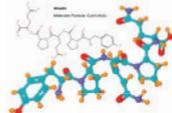
乳糜瀉 (CD) 是一種腸道疾病，在臨床上有各種各樣的症狀，部分症狀並不明顯，難以察覺，但亦可導致嚴重營養不良。而症狀具體的表現受內在因素與外在因素相互影響。

內在因素	外在因素
遺傳	進食含麩質的食物

具有乳糜瀉遺傳體質的人，腸道都有黏膜受損的跡象，因此也會併發很多不同的症狀。長期患有乳糜瀉而沒有得到治療的人，即使未有察覺任何明顯臨床症狀，也更容易患上其他自身免疫性疾病。

## 麩質是甚麼？

麩質是小麥中的一種蛋白質。在烘焙麵包時，它賦予麵團的黏性，使其發漲成海棉狀。



## 乳糜瀉 - 隱藏性十分高！

Richard Logan教授早於1991年提出一個「乳糜瀉冰山」的概念。這概念推斷確診乳糜瀉的人只是冰山露出水面的一角。因此，在水面下巨大的冰山底部代表很多人縱使腸道受破壞或有隱藏的營養不良，但因為沒有明顯病徵，所以患有此病而不自知。乳糜瀉可於任何年齡出現。在美國，診斷出乳糜瀉的平均年齡為46歲，當中有20%個案為60歲以上。

## 誰應該進行血液測試？



美國腸胃病協會 (AGA) 建議使用血清標記物來篩選具有不明顯症狀或某些健康問題以致患乳糜瀉風險增加的人。如果IgA測試結果呈陰性反應，但在臨床病徵又與乳糜瀉相似的患者應該進行選擇性IgA缺乏症測試。

AGA建議用小腸切片檢查作為最後的診斷。AGA和北美兒科腸胃學會都表示IgA-tTG測試是其中一個最有用的血液測試。IgA-AGA和IgG-AGA測試則能夠有效輔助IgA-tTG測試來診斷乳糜瀉。

## HK BioTek 乳糜瀉測試資料

HK BioTek的乳糜瀉測試採用薄紗採集條來收集點刺的血液樣本。種血液採樣方法方便快捷。

因為組織轉谷氨酰胺酶 (tTG) 和麥醇溶蛋白是乳糜瀉中主要抗原 (刺激物)，我們身體會因應這兩種抗原的出現而產生三種抗體，包括IgA-tTG, IgA-AGA和IgG-AGA。透過酶聯免疫吸附測試 (ELISA)，我們就能分析這些抗體在血液中的水平，從而得出陽性或陰性的結果。



它們跟其他臨床觀察組合起來，可以給一般顧客及醫護人員提供一些參考數據，從而知道更多您的身體狀況。當乳糜瀉患者改變飲食習慣，避開所有含有麩質的食物，他們本受破壞的腸道可以完全復原。

血液樣本會送往US BioTek Labs化驗，每個樣本都會重覆測試，以確保精確。US BioTek Labs得到Commission on Office Laboratory Accreditation (COLA) 的授權，是唯一一間具備可重覆性結果的化驗所，對血液樣本有最高的靈敏性。

\* 根據瑞典的健康網站Kostkolli於2010年針對5間歐洲實驗室的血液測試之調查結果。



## 乳糜瀉報告樣本



每份報告都會對每個測試項目顯示出一個精確數字和一些參考數據，如果這些數字超過了參考數據，就代表是陽性反應。每個測試項目的結果都清楚地指出是陽性或是陰性反應。測試結果可以給予您更多關於您身體對小麥麩質有否反應的資料，以及作為您是否作進一步檢查的參考。

每份報告都會伴隨著一疊顧客資料表，這份資料會更詳盡地解釋每個測試項目的背景和特性、點出不同類的影響和建議一些地道又可行的替代品，結予顧客實實在在的支援。



## 乳糜瀉患者會有甚麼症狀？

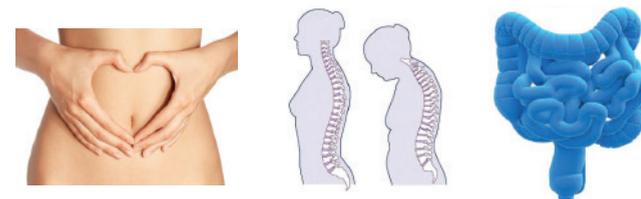
除了典型的症狀，研究指出乳糜瀉患者也會有其他非典型症狀。長期缺乏治療的乳糜瀉的患者即使沒有任何臨床症狀，也會更容易患上其他免疫性疾病。

典型症狀	非典型症狀	
	由吸收不良引起的	與吸收不良無關的
- 長期腹瀉 - 發育遲緩 - 腹脹	- 缺鐵性貧血 - 矮小症 - 骨質疏鬆 - 復發性流產 - 脂肪肝 - 復發性腹痛 - 脹氣多屁	- 皰疹性皮炎 - 運動失調 - 脫髮 - 復發性口瘡性口炎 - 重症肌無力症 - 甲狀腺功能亢進症/減退症 - 牙釉質發育不全

其他有關聯的情況：

可能麩質有關的：胰島素依賴型糖尿病，自身免疫性甲狀腺炎，自身免疫性肝炎，乾燥綜合徵，阿狄森病和自身免疫性血細胞減少症。

與麩質無關的：唐氏綜合症，特納綜合症，威廉姆斯綜合症，先天性心臟缺陷和IgA缺乏症。



## 如果我是乳糜瀉患者，我該怎麼辦？

你應該向醫生求診，找出有沒有其他與乳糜瀉有關的健康問題，並視乎情況去服用藥物來減輕你目前的症狀。

從現在開始，你必須在日常飲食避免麩質，包括小麥、黑麥、大麥。在少數特定情況下，也需要戒吃燕麥。如果你戒口時，但遇到維持均衡營養的困難的話，可以諮詢營養師。